Baluchon

Baluchon Alzheimer Belgique-België ASBL-VZW

Un service à domicile pour les familles dont un proche est atteint de la maladie d'Alzheimer

NEWSLETTER 2

Alzheimer

Vive les vacances…
Leve de vakantie…

Les « grandes évasions » de juillet et août sont là. Temps de repos, de découvertes, de rencontres, bref du « bon temps » que l'on souhaite à tout le monde. Qu'il en soit ainsi également pour ceux et celles qui gardent un malade Alzheimer à domicile, tel est non seulement notre souhait mais aussi notre action. Car, vous ne l'ignorez pas, les patients Alzheimer (ils seraient près de 100.000 en Belgique) requièrent une présence pour ainsi dire 24 h/24 et 7 jours /7.

De grote « vakantie-uittocht » van juli en augustus staat voor de deur. Tijd voor rust, voor ontdekkingen, voor ontmoetingen. We wensen het iedereen. Ook aan de mantelzorgers die thuis voor een persoon met de ziekte van Alzheimer zorgen. Dat is niet enkel onze wens, maar het is ook onze activiteit. Want zoals jullie weten, vragen mensen met de ziekte van Alzheimer een zorgvolle aanwezigheid 24u op 24u en 7 dagen op 7 (We hebben het naar het schijnt over ongeveer 100.000 mensen in België).

Plus encore que d'autres, ceux ou celles que l'on appelle les « proches-aidants » ont besoin d'un temps de répit, sans pour autant que cela ne soit cause de peine ou de soucis difficilement surmontables. C'est alors que Baluchon intervient pour se substituer pendant quelques jours au proche-aidant en vacances.

Nog meer dan anderen eigenlijk, hebben mantelzorgers nood aan een adempauze zonder dat deze periode aanleiding geeft tot extra verwarring voor de persoon met dementie. Daarom vervangt een medewerker van Baluchon Alzheimer de mantelzorger die op vakantie gaat in de thuissituatie.

Un don à la veille de vos vacances !

C'est le geste sympa pour qu'un proche-aidant puisse aussi « décrocher » le temps d'une petite vacance ! D'avance, merci!

Een gift op de vooravond van uw vakantie!

Zou dit geen sympathiek seintje zijn voor een mantelzorger die dan ook vaan een kleine vakantiepauze zou kunnen genieten ? Dank u bij voorbaat !

Monique, baluchonneuse, témoigne

Il y a tout juste un an que Monique baluchonne. Sa première expérience date de la période de Noël. Madame X, sa patiente, est atteinte de la maladie d'Alzheimer et a aussi des problèmes de mobilité. Après être restée assise ou allongée, elle peine à se remettre en marche. Il lui faut parfois plus d'une heure pour pouvoir mettre une jambe devant l'autre. Monique va « l'accompagner » pendant quelques jours, le temps que son entourage, et surtout sa fille, prennent un peu de répit. L'accompagner, cela veut dire être pratiquement toujours avec elle, assumer les tâches ménagères, assurer une vigilance discrète. Premier contact de la baluchonneuse avec Madame X et sa fille, faire le tour de l'appartement pour se familiariser avec ce qui va devenir « sa maison » et surtout, établir un premier contact avec la malade. « Je me suis tout de suite adressée à elle, même si je n'étais pas toujours certaine d'être comprise ». Au-delà des mots, il peut y avoir un regard, le son d'une voix, un geste amical...

Monique se souvient : « Un jour, alors qu'elle circulait dans l'appartement, je ne la trouvais plus. Un instant de panique. Aurait-elle fugué ? Seule porte que je n'avais pas ouverte, celle de la salle de bain. Madame X s'y était enfermée pour faire sa toilette ». La maladie n'empêche pas la pudeur et le besoin d'intimité.

Aider la malade à faire sa toilette est souvent un moment délicat qui peut rencontrer une réticence allant jusqu'à l'opposition. Trouver une astuce : « Votre bain est coulé, allons ensemble dans la salle de bain ».

Patience, douceur, ne pas lui en vouloir, même si elle montre de l'agressivité. Rester à l'écoute. C'est l'attitude que Monique adopte d'instinct. Elle laisse surtout parler son cœur. Et puis parfois, un moment de grâce, comme un soir à l'heure du coucher, Madame X lui dit « Je n'ai pas été très gentille avec vous ».

Mais qu'est ce qui a poussé Monique à devenir baluchonneuse ? Le besoin de gagner un peu d'argent, certes, mais bien au-delà, le rêve qu'elle n'a pu réaliser, celui de devenir infirmière, les circonstances en ayant décidé autrement. Un désir qui n'est pas resté tout à fait lettre morte puisqu'elle a aussi fait du bénévolat dans les hôpitaux et s'est occupée pendant plusieurs années d'une personne atteinte d'un début d'Alzheimer.

> « Un immense bravo d'avoir mis sur pied un organisme si novateur et dans lequel sont enracinés profondément le respect et l'amour inconditionnel de l'autre. Aucun mot ne peut rendre compte de votre travail. »
>
> H.S., Proche aidante

À chaque fois, une expérience différente

Si, au fur et à mesure des baluchonnages le savoir-faire ou plutôt le « savoir être » s'enrichit, l'expérience est chaque fois différente et unique. Et toujours cette pointe d'anxiété et le même pincement au cœur : comment cela va-t-il se passer ? Serai-je à la hauteur ?

C'est vrai qu'il faut une bonne dose de courage et on aurait envie de dire d'audace, pour quitter son refuge douillet, regarder la maladie dans les yeux et s'adapter à un nouvel environnement qu'il faudra très vite maîtriser. Il y a bien les infos que l'on reçoit de l'association et la liste des questions pratiques à poser qui résument assez bien ce qu'il faut savoir sur le bon fonctionnement de la maison, mais quand vient le moment où l'on se retrouve seule avec le malade...

Monique se rappelle. *« Il y a cette dame qui souriait continuellement. Pour tenter de raviver sa mémoire, ses enfants avaient confectionné des panneaux avec des photos : elle et son mari (aujourd'hui disparu), lui et leurs enfants, les petits-enfants. En les lui montrant régulièrement, ils tentaient en vain de raviver sa mémoire. Et elle de continuer à sourire. Pourtant, elle me parlait toujours d'aller voir les chevaux. Je me demandais à quoi elle faisait allusion dans cet environnement plutôt citadin ».*

Et les voilà parties toutes deux à la recherche des chevaux. *« J'ai décidé de lui faire confiance et de me laisser guider par elle. À ma grande surprise, elle a pris un petit chemin que je n'avais pas remarqué au bout duquel il y avait... une sorte de manège et, bien sûr, les chevaux en question. Notre balade est devenue quotidienne ».* **Un petit plaisir peut devenir un grand bonheur. Quand Monique est partie, la dame au sourire a versé des larmes.**

Michelle Moreau de Melen ■

Adieu Président

Léon-Albert Lhoist nous a quittés brutalement le 21 mars dernier. Dès la création de Baluchon Alzheimer en Belgique, il s'était engagé à nos côtés, mu par une grande compassion pour les malades d'Alzheimer et pour les familles qui les entourent.

Au retrait d'Evence Coppée, il n'avait pas hésité à endosser les charges de la Présidence en mettant ses qualités de manager et son réseau de relations à disposition de l'équipe dirigeante. D'emblée, nous avons apprécié son efficacité et son esprit de synthèse.

C'était un patron concis, il se mettait à l'écoute des avis et des questions de chacun et ensuite tirait rapidement les conclusions. Nous regrettons tous son départ si inopiné,

nous comptions encore beaucoup sur lui pour nous aider à poursuivre notre mission. Le Conseil d'Administration, les Baluchonneuses et les Familles Baluchonnées lui disent encore un dernier adieu et un profond merci.

Le nombre de dons et les montants versés à notre asbl lors de ses funérailles, attestent de la reconnaissance de chacun pour son action. Soyez-en tous sincèrement remerciés.

> Unique en son genre, la formule que vous proposez apporte aux familles un réel répit tout en leur permettant de mieux comprendre la situation, leurs sentiments et leurs réactions face à une situation difficile.
>
> S. C., Neurologue

Un nouvel Administrateur pour Baluchon :

Michel Peterbroeck rejoint le conseil d'administration de Baluchon

Bien connu du monde économique, Michel Peterbroeck est aussi une personnalité engagée dans le monde associatif depuis de nombreuses années : tant au niveau local dans l'efficacité discrète de sa région qu'au niveau national où notamment il prépare avec son épouse et ses proches un grand projet de mécénat médical aussi exemplaire que généreux.

Baluchon sera heureux de pouvoir compter sur ses conseils et sur ses expériences multiples.

Réduire vos droits de succession

grâce à un legs à l'ASBL Baluchon

Philippe Vermer, Notaire Honoraire à Bouillon, notre conseil chez Baluchon nous précise :

En prévision de la transmission partielle ou totale de votre patrimoine, il vous est possible de **réduire les droits de succession** et donc d'accroître les montants légués à vos héritiers tout en aidant l'asbl Baluchon Alzheimer Belgique.

Parlez-en à votre notaire qui vous expliquera comment fonctionne le legs en duo. Le legs duo permettra de réduire les droits de succession en cas de succession en ligne directe ou en ligne collatérale (cas de neveux ou nièces). Toutefois, lorsque le défunt ne présente pas de lien de parenté avec ses héritiers (cas de personnes amies, aides fin de vie p. ex.), l'avantage fiscal lié au legs en duo est encore plus considérable.

Le legs duo est un legs en deux parties, le testateur fait un legs à une asbl agréée (c'est le cas de Baluchon Alzheimer Belgique) et un legs à des personnes désignées, net de droit de succession : les droits de succession sont stipulés à charge de l'asbl désignée !

Le legs direct prévoit une disposition particulière en faveur de l'asbl de son choix, (en l'occurrence Baluchon Alzheimer) sans désignation d'un légataire complémentaire. Il s'agit du **legs classique** auquel il est habituellement recouru. Votre notaire vous donnera le meilleur conseil.

Réalisation et conception : Wanabe I Editeurs responsables : Greet Herkes et Francis Michelet

Baluchon Alzheimer Belgique-België ASBL-VZW
Baluchon Alzheimer Wallonie ASBL
Baluchon Alzheimer Vlaanderen VZW
Membres des Conseils d'Administration 2011:

Werner Cautreels, Boston :
Prés. Voorzitt. du / van CD,
Greet Herkes, Wespelaar :
Adm. Délég. coord. nat. coörd.,
Jean-Marie Toussaint, Bruxelles :
Adm. Fin. Beheerd.,

Pr. Dr. Jean-Pierre Baeyens, Oostende,
Dr. Françoise Ceulemans, Namur,
Dr. Ingrid Umbach, Bruxelles,
conseil. scient., wetensch. adv.,

Evence Coppée, Libin :
Président d'Honneur, Fondateur,

Philippe Bergé, Bruxelles,
André Bosmans, Gent,
Chantal Couvreur, Bruxelles,
Guy Defraigne, De Pinte,
Jean-François Duchâteau, Overijse,
Dominique Eickhoff-Solvay, Kraainem,
Martine de la Haye, St. Martens-Latem,
Kathy d'Hoop, Libin,
Francis Michelet, Nassogne,
Michel Peterbroeck, Piétrebais,
Jurn Verschraegen, Wilrijk,

Marie Gendron, Montréal :
Fondatrice de Baluchon au Québec.

Julos Beaucarme,
le parrain de Baluchon
photographié avec
Marie Gendron.

Baluchon Alzheimer en Belgique / in België

Avenue du Paepedelle-laan, 87
1160 Bruxelles / Brussel
Tel : 02 673 75 00
e-mail : baluchon@belgacom.net
www.baluchon-alzheimer.be
Dons / Giften : BE15 0355 1911 3830
GEBABEBB

Attestation fiscale à partir de 40 €
Fiscaal attest vanaf € 40

Baluchon Alzheimer VZW gaat decentraliseren

Onder impuls van Professor Dr JP Baeyens, een buitengewoon geriater, bestuurder en wetenschappelijk raadgever bij Baluchon sinds het prille begin, vormden verschillende thuiszorgactoren uit de regio Oostende een werkgroep. Er werd gezamenlijk nagedacht over de manier waarop gestart kon worden met een « antenne » van Baluchon voor de regio.

Dit eerste decentralisatie initiatief wordt gevolgd door andere : de Rotary Club van Kortrijk besliste eveneens een lokaal initiatief op te zetten en te financieren en wel in samenwerking met lokale organisaties die dezelfde doelgroep hebben.

Aussi en Province de Luxembourg,

berceau de Baluchon Belgique, une initiative de décentralisation est à l'étude avec le Député Provincial et en association avec la « plate forme » luxembourgeoise des soins palliatifs !

CONTACT BALUCHON

Lhoist Édité avec le soutien du Groupe LHOIST