Réalisation et conception : Wanabe I Editeurs responsables : Greet Herkes et Francis Michelet

Baluchon Alzheimer Belgique-België ASBL-VZW
Baluchon Alzheimer Wallonie ASBL
Baluchon Alzheimer Vlaanderen VZW
Membres des Conseils d'Administration 2010-2011:

Léon Lhoist, Bruxelles : Président du CA,
Werner Cautreels, Boston : Président du CD,
Greet Herkes, Wespelaar : Coordinatrice,
Jean-Marie Toussaint, Bruxelles : Trésorier,
Martine Auriel, Marche-en-Famenne,
Dr Jean-Pierre Baeyens, Oostende,
Philippe Bergé, Bruxelles,
Andre Bosmans, Gent,
Dr Françoise Ceulemans, Namur,
Chantal Couvreur, Bruxelles,
Guy Defraigne, De Pinte,
Martine de la Haye, St.Martens-Latem,
Kathy d'Hoop, Libin,
Jean-François Duchâteau, Overijse,
Dominique Solvay-Eickhoff, Kraainem,
Francis Michelet, Nassogne,
Dr Ingrid Umbach, Bruxelles,
Jurn Verschraegen, Wilrijk,

Evence Coppée, Libin : Président d'Honneur, Fondateur
Marie Gendron, Montréal : Fondatrice Baluchon Québec (Ca).

Julos Beaucarme,
le parrain de Baluchon photographié avec Marie Gendron.

Baluchon Alzheimer en Belgique

Avenue du Paepedelle, 87
1160 Bruxelles
Tél : 02 673 75 00
Fax : 02 673.24.20
e-mail : baluchon@belgacom.net
www.baluchon-alzheimer.be
N° de compte dons et paiements :
001-3806898-15
Attestation fiscale à partir de 30 €

Les services de Baluchon

Une baluchonneuse vous remplace durant votre période de répit ou d'hospitalisation. Celle-ci apporte son baluchon et demeure chez vous de trois à sept jours.

Cette période inclut la journée qu'elle passe chez vous, avant votre départ afin de faire connaissance, de s'initier aux habitudes de votre proche et et de discuter des situations difficiles que vous vivez au quotidien.

Chaque jour, elle rédige un journal d'accompagnement à votre intention, lequel rapporte les activités réalisées avec votre proche ainsi qu'une observation de ses capacités.

Par la suite, si vous en éprouvez le besoin, elle reste volontiers pour vous, une personne-ressource.

Nous adressons nos sincères remerciements à nos bienfaiteurs et amis pour leur généreuse contribution à l'oeuvre de Baluchon Alzheimer en Belgique.

Édité avec le soutien du Groupe SOLVAY

Baluchon Alzheimer

Baluchon Alzheimer Belgique-België ASBL-VZW

Un service à domicile pour les familles dont un proche est atteint de la maladie d'Alzheimer

Chers amis de « Baluchon » !
Beste vrienden van « Baluchon »!

Vous avez chacun, à un moment ou à un autre, établi un contact avec « Baluchon Alzheimer Belgique ». Certains comme famille dont un proche est atteint de la maladie d'Alzheimer, d'autres comme généreux donateurs, d'autres encore comme bénévoles ou comme scientifiques, médecins, administrateurs, etc.

U had tijdens de voorbije jaren op een of andere manier contact met "Baluchon Alzheimer". Sommigen van u als mantelzorger van een persoon met de ziekte van Alzheimer; anderen als milde schenker; nog anderen als vrijwilliger, als wetenschapper, arts of bestuurder...

C'est donc avec beaucoup d'émotion que nous visualisons cette formidable chaîne d'entraide issue d'un tout petit nombre de personnes « engagées » lors de la création de cette association en 2004 et qui n'a cessé de grandir depuis !

Wij kijken met veel emotie naar deze ketting van solidariteit, ontstaan vanuit een kleine groep mensen die zich voor "Baluchon Alzheimer" inzette sinds het begin van de VZW in 2004. We zijn onder de indruk als we zien hoe groot deze groep van mensen ondertussen geworden is.

Bilan / balans 2004-2010

500 familles aidées, geholpen families
6 000 jours de baluchonnages dagen 24h /24
700 donateurs/schenkers

À tous, familles fondatrices, entreprises-sponsors, services clubs, grands et petits mécènes, nous disons MERCI. *DANK aan iedereen, stichtende families, bedrijven, serviceclubs, grote en kleine sponsors!*

Léon Lhoist, Président, *Voorzitter*

Nous avons tous besoin d'aide. Il nous faut demander sans culpabiliser. M'absenter, me reposer quelques jours, la conscience tranquille, seul Baluchon pouvait me l'offrir.

Témoignage d'une famille « baluchonnée »

Demander de l'aide sans culpabiliser!
Garder le plus longtemps possible un proche atteint de la maladie d'Alzheimer est le souhait de la plupart des familles. Dans la pratique pourtant, pour les proches, qu'ils soient enfants, conjoints…, la situation n'est pas toujours aisée à gérer. Dans le cas exposé ici, Baluchon Alzheimer est venu à la rescousse!

« Avant sa maladie, maman m'avait dit que jamais elle n'irait dans une maison de repos (sans toutefois me l'imposer vraiment). Je me suis occupée d'elle pendant 8 ans jusqu'à son décès à la fin de 2008. Au début de sa maladie, je travaillais à temps plein de 14 à 22 hrs. Je lui consacrais toutes mes matinées et j'étais présente chaque nuit. Tant bien que mal, je gérais la situation », témoigne Jeanine Simon, encore marquée par la longue maladie et le décès récent de sa maman.
Et puis, la maladie a évolué. « Plus l'état de maman empirait, plus j'avais besoin d'aide et plus je perdais pied. Après deux fugues, un état dépressif, des crises d'angoisse de plus en plus fréquentes de maman, j'ai dû m'organiser. J'ai demandé un trois-quarts temps. Mais mes horaires ne me permettant pas de profiter des centres de jour, je devais faire appel aux aides et aux garde-malades à domicile ».

Besoin de souffler
En 2005, premières vacances depuis 5 ans, elle se fait remplacer par son frère, mais en 2006, son frère l'emmène avec lui en vacances. Il réserve les billets d'avion. Jeanine est devant le fait accompli! « Il y a eu de ma part un long moment de réflexion, fallait-il choisir la formule court séjour ou tenter l'expérience Baluchon Alzheimer, une association dont j'avais entendu parler par le biais d'une brochure ?

Dès le premier contact avec Baluchon, maman et moi nous nous sommes senties rassurées. Le questionnaire rempli, j'ai préparé mes valises, tandis que maman faisait déjà connaissance avec sa nouvelle amie. Les quinze jours de vacances, tant pour l'une que pour l'autre, se sont déroulés calmement. Ils nous furent bénéfiques. Personnellement, je me reposais et j'en avais besoin. Bien sûr, je téléphonais souvent, maman me disait qu'elle était contente que je prenne des vacances, et me demandait toutefois quand je revenais… mais, elle avait la voix claire et ne pleurnichait plus, bien au contraire ». À son retour, Jeanine retrouve sa maman calme, pas du tout anxieuse et plus active.

« Pendant mon absence, elle avait pu bénéficier de la douceur, de la tendresse et de la patience des Baluchonneuses qui s'étaient occupées d'elle et de la maison. J'ai pu mettre à profit leurs expériences et adapter mes comportements. Le journal, rédigé au jour le jour de façon claire et précise, m'a permis de comprendre et de gérer plus facilement les situations face auxquelles auparavant, je dois bien l'avouer, je perdais patience : 100 fois répéter l'heure, voir maman pleurnicher sans arrêt, etc. J'ai découvert mes erreurs. Ainsi, par exemple, par peur des chutes, je freinais les actions de maman alors que Baluchon les encourageait. J'ai d'autre part appris que les crises d'agressivité n'étaient pas orientées vers moi, puisque maman les pratiquait également avec notre Baluchonneuse »…

Accompagner et rassurer
« Par la suite, j'ai fait appel à Baluchon, notamment pour préparer un déménagement. Bien que l'état de maman empirait, je la confiais sans appréhension. » « Un grand merci à toutes les Baluchonneuses pour qui la tâche n'est pas facile. J'en profite ici pour remercier Mieke et tout particulièrement Muriel, qui, même sans plus baluchonner, a gardé le contact. Elle m'a soutenue et aidé à surmonter mon deuil. Une de mes pensées va aussi vers Marie, affectueuse fille du soleil, qui a été notre dernière Baluchonneuse ». **« J'entends trop souvent dire que Baluchon est cher. Connaissez-vous beaucoup d'organismes qui font payer moins de 3 euros de l'heure, soit 65 euros pour 24 heures sur 24 ? Si j'avais un conseil à formuler, je dirais : prenez des aides et faites le rapidement pour vous et surtout pour votre proche ! »**

Brigitte De Wolf-Cambier ■

Evence Coppée

Président d'honneur & fondateur de Baluchon Alzheimer Belgique

C'est après avoir rencontré Mère Téresa à Calcutta, dans les années 60, que s'affirme chez Evence Coppée l'envie d'aider les plus démunis. Impressionné par les projets et la personnalité de la religieuse, il participe au rayonnement de l'Association « Les Amis de Mère Téresa » en Belgique. Quelques années plus tard, la volonté d'engagement prend une dimension plus importante avec la mise en place d'une « Plate-forme de soins palliatifs » en Province du Luxembourg.

Si ce réseau aujourd'hui performant doit son bon fonctionnement au dévouement et au travail de différents acteurs et actrices de terrain, sa mise en place et sa reconnaissance n'auraient pris les proportions qu'on lui connaît – il s'agit d'un réseau unique à l'échelle européenne – sans l'implication active d'Evence Coppée à l'origine de l'initiative.

L'avenir de cette plate-forme assuré, Evence s'est occupé de « Baluchon Alzheimer Belgique ». Il a initié son implantation en Belgique après avoir rencontré au Québec Marie Gendron dont les projets l'ont inspiré. Alors qu'il n'existait rien dans notre pays à l'intention des proches de patients souffrant d'une maladie alors bien méconnue, il a travaillé à la reconnaissance de notre association et à la formation d'individualités capables d'apporter avec discrétion et candeur le support que l'on sait.

À propos de ses engagements, cet homme reste discret, précisant simplement qu'en s'intéressant à l' « Autre », c'est d'abord soi-même que l'on enrichit.
On comprend à l'entendre que cette attention s'est imposée à une époque de quête, de doutes et de recherche.
Siddharta, d'Hermann Hesse, l'a marqué. Cette œuvre est celle d'un cheminement, du parcours d'un homme, de l'aveuglement vers la lumière. Cette œuvre porte l'idée magnifique que la plénitude ne peut être rencontrée dans le renoncement aux réalités du monde. Ces réalités ne sont pas toujours simples ou belles à saisir. Pour les voir, il faut parfois prendre le temps de s'arrêter. Réfléchir. Sortir d'un monde de certitudes et de la pensée unique. Ressentir. Et comprendre.

René Sépul ■

Edith Fournier

Psychologue et psychothérapeute canadienne, elle a décrit sa longue et douloureuse expérience de conjointe d'un mari malade d'Alzheimer dans un livre et dans une lecture poétique intitulés : « J'ai commencé mon éternité »

Le spectacle connait un grand succès au Québec et a été présenté ce printemps en Belgique où il a créé un vif intérêt auprès d'un public de dirigeants d'institutions et de soignants d' Alzheimer. Les avis sont unanimes, comme le rapporte le Professeur Benoît Boland : les participants ont été touchés et interpellés. Vous les avez ouverts à la dimension d'humanité et d'accompagnement, qui les suivra dans leur apprentissage puis dans leur pratique, et contribuera à en faire de « vrais soignants ».

Edith Fournier reviendra cet automne en Belgique, le 19/11 à Liège à l'occasion du Congrès de Gérontologie et à Charleroi, le 25/11/2010 à l'invitation de Madame Gyselinckx du Centre universitaire de Charleroi.
Renseignements complémentaires: ***baluchon@belgacom.net*** ■

Message de départ d'Angelina Sartenaer

Après avoir mis sur pied avec Evence Coppée le beau projet de Marie Gendron, j'ai l'occasion d'aider à mettre sur pied un nouveau projet, tout aussi beau.

C'est avec un petit pincement de cœur que je quitte Baluchon Alzheimer, mais c'est avec beaucoup de joie que j'entre dans une nouvelle aventure, comme gestionnaire d'une maison qui accueille des familles éprouvées par la maladie d'un enfant, pour des moments de repos, de détente et de ressourcement.

Je tiens à vous remercier tous, vous avez été d'un grand soutien durant toutes ces années de création. Je vous remercie pour votre confiance, votre amitié, vos conseils,

Angelina